

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		初四 1 9:45 樂齡歌唱技巧班6(A)(4) 11:25 樂齡歌唱技巧班6(B)(4) 2:30 網上歌唱技巧班 Live(1)(1)	初五 2 9:00 社區健體物理治療服務(1)(1) 11:00 網上歌唱技巧班video(1)(1) 2:30 樂·齡心晴行動(4)(10)	初六 3 9:15 U3A 愛心編織班(1)(1) 2:00 國畫A班(1)(1) 3:35 國畫B班(1)(1)	清明 4 清明節假期 中心暫停開放	初八 5 9:15 U3A書法A班(1)(1) 10:30 U3A書法B班(1)(1)
初九 6 	初十 7 9:15 瑜珈入門班1(1) 11:10 U3A輕鬆跳跳星期一(1) 2:00 大例會 3:00 樂齡醒腦運動班(1A)(1) 4:00 樂齡醒腦運動班(1B)(1)	十一 8 9:45 樂齡歌唱技巧班6(A)(5) 11:25 樂齡歌唱技巧班6(B)(5) 2:30 網上歌唱技巧班 Live(1)(2) 2:30 快樂桌遊小組 1(1)	十二 9 9:00 社區健體物理治療服務(1)(2) 10:00 「郁」得健康講座 11:00 網上歌唱技巧班video(1)(2) 2:30 樂·齡心晴行動(4)(11) 3:00 愛心下午茶敘(1)	十三 10 9:15 U3A 愛心編織班(1)(2) 2:00 國畫A班(1)(2) 3:35 國畫B班(1)(2)	十四 11 9:00 操曲班(1)(1) 2:15 粵曲班(1)(1)	十五 12 9:15 U3A書法A班(1)(2) 10:30 U3A書法B班(1)(2)
十六 13 	十七 14 9:15 瑜珈入門班1(2) 11:10 U3A輕鬆跳跳星期一(2) 2:00 樂齡醒腦運動班(1A)(2) 3:30 樂齡醒腦運動班(1B)(2)	十八 15 9:45 樂齡歌唱技巧班6(A)(6) 11:25 樂齡歌唱技巧班6(B)(6) 2:30 網上歌唱技巧班 Live(1)(3) 2:30樂齡團契(1)	十九 16 9:00 社區健體物理治療服務(1)(3) 11:00 網上歌唱技巧班video(1)(3) 2:30 樂·齡心晴行動(4)(12)	二十 17 9:15 U3A 愛心編織班(1)(3) 2:00 國畫A班(1)(3) 3:35 國畫B班(1)(3)	廿一 18 受難節假期 中心暫停開放	廿二 19 受難節翌日假期 中心暫停開放
廿三 20 	廿四 21 復活節星期一假期 中心暫停開放	廿五 22 9:45 樂齡歌唱技巧班6(A)(7) 11:25 樂齡歌唱技巧班6(B)(7) 2:30 網上歌唱技巧班 Live(1)(4)	廿六 23 9:00 社區健體物理治療服務(1)(4) 11:00 網上歌唱技巧班video(1)(4) 2:30 樂·齡心晴行動(1)(1)	廿七 24 9:15 U3A 愛心編織班(1)(4) 2:00 國畫A班(1)(4) 3:35 國畫B班(1)(4)	廿八 25 9:00 操曲班(1)(2) 2:00 樂齡茶敘(1) 2:15 粵曲班(1)(2)	廿九 26 9:15 U3A書法A班(1)(3) 10:30 U3A書法B班(1)(3)
三十 27 	初一 28 9:15 瑜珈入門班1(3) 11:10 U3A輕鬆跳跳星期一(3) 2:00 樂齡醒腦運動班(1A)(3) 3:30 樂齡醒腦運動班(1B)(3)	初二 29 9:45 樂齡歌唱技巧班6(A)(8) 11:25 樂齡歌唱技巧班6(B)(8) 2:30 網上歌唱技巧班 Live(1)(5) 2:30 快樂桌遊小組 1(2)	初三 30 9:00 社區健體物理治療服務(1)(5) 11:00 網上歌唱技巧班video(1)(5) 2:30 樂·齡心晴行動(1)(2)			



電話：26053923
地址：沙田禾輦邨禾輦廣場平台 17 室
中心 Facebook：
搜尋【禮賢會樂齡中心】

2025 年 4 月份中心活動推介							
活動名稱	日 期	時 間	地 點	費用	名 額	內 容	備 註
「郁」得健康 講座	2025 年 4 月 9 日 (星期三)	上午 10:00 至 11:30	浸信 宣道會 恩禾堂 (9:30 本中心 集合)	全免	10 人	與衛生署合辦，由註冊護士講解： 1. 體能活動的重要性及其益處 2. 有關體能活動的錯誤觀念 3. 在生活中，實踐「少呆坐、多活動」 <u>講座地址：浸信宣道會恩禾堂</u> <u>禾輦邨厚和樓417-422室(商場平台)</u> ***活動當天需於9:30到中心集合***	現已接受報名 額滿即止!
愛心下午 茶敘(1)	2025 年 4 月 9 日 (星期三)	下午 3:00 至 5:00	金仔 米線	全免	50 人	鳴謝百樂餅家贊助： 會員需於4月1日(星期二)起到本中心領取 餐券，並於4月9日(星期三)下午3:00帶同 餐券到金仔米線享用下午茶。 <u>金仔米線地址：</u> <u>沙田禾輦邨1號熟食亭(智和樓對出)</u> ***活動只限兩個月內未曾領取下午茶餐 券之會員參加***	 先到先得! 派完即止!

2025 年至 2026 年度會員續會安排：

歡迎會員在中心開放時間帶同會員証及年費\$35 到中心辦理續會手續。

(綜援會員請帶同有效綜援證明文件及年費\$25)